



Den dolda agendan

Ett välfungerande team eller en nära relation som förändras, en rationell, effektiv medarbetare som man inte känner igen. Vad är det som händer?

Den dolda agendan styr i tider av förändringar. Det kan vara förändringar som kan verka i både positiv och negativ riktning och likväl skapa förvirring.

Oro och stress ökar när människorna står inför det oförutsägbara och utan möjlighet att kontrollera sin situation. I tider som dessa ställs vi inför att hantera situationer som aldrig tidigare funnits. Det gäller inte minst alla med ett ledaransvar; politiker, företagsledare, lärare, präster m. fl.

Det finns användbara metoder för att hantera ökad stress, både på kort och lång sikt. Du kommer få några konkreta exempel på vad som funkar i tider med en förhöjd stress men också vad som hindrar. Vi utgår ifrån Murray Bowens forskning om emotionella system. Tre timmars föreläsning. Det handlar om hur människan som emotionell varelse påverkar de sammanhang vi finns i; familjen, arbetsgruppen, kompisgänget och andra sammanhang vi tillhör.

Pris: 500 kr inkl. moms/per person. Minst 10 person.

Föreläsare är Kerstin Sofia Andersson, ekonom och beteendevetare. Konsult som arbetar med företagsutveckling, föreläsning och handledning. I sitt arbete har hon förutom erfarenhet från flera decennier som företagare och handledare, sin utgångspunkt i metoder som utvecklas vid Georgetown Family Center, Georgetown University, Washington DC. Kerstin Sofia har där studerat Bowens teori mellan åren 1997-2004. Se www.ledarrollen.se

**Hör gärna av dig om du har frågor.
Kerstin Sofia Andersson**

En röst från en av mina deltagare...

" Jag är imponerad att Kerstin Sofias förmåga att anpassa teori och samtal så att jag som deltagare får en förståelse för min situation. Tack vare det kan vi också förändra framtiden och lära oss acceptera det förflutna. Det kräver en särskild kompetens och ett intresse för människor för att få oss deltagare att öppna upp under kurserna och prata om våra familjehemligheter. Det sker i Kerstin Sofias grupper."

Marie Simonsson, affärsutvecklare

Fler referenser www.ledarrollen.se